

# Valmiit menut

Hinnat sisältävät 14% arvonlisäveron  
Minimilaskutus 12 hlö  
Kuljetusmaksu 50€ (PK-seutu)



myynti@mysauna.fi  
010 517 0227

## **MENU RUSTIIKKI 49,90€ /Hlö**

**Alkuruoka:** Paahdettua punajuurta, pähkinää ja rucolaa. Marinoitua kukkakaalia ja artisokkaa. Lämminsavulohta ja munahyydykettä. Rakuunamarinoitua paahtopaistia ja Waldorfin salaattia.

**Lisukkeet:** Vihersalaattia, puolukkadressingiä ja siemeniä, lisäksi itse leivottua talon maalaisleipää ja levitettä

**Pääruoka:** Ylikypsää Black Angus -häränrintaa, tähtianiskastiketta ja timjamikermaperunat

**Jälkiruoka:** Suklaakakkua ja marjakompottia

## **MENU KARJALA 38,90€ /Hlö**

**Alkuruoka:** Katajakraavattua lohta ja mummonkurkkua. Spelttiä ja paahdettuja kasviksia. Sitruunamarinoitu kukkakaalisalaatti ja pikkelöityä punasipulia.

**Lisukkeet:** Yrttivilhersalaattia ja puolukkadressingiä, lisäksi itse leivottua talon maalaisleipää ja levitettä.

**Pääruoka:** 16 tuntia haudutettua Karjalanpaistia, etikkapunajuurta ja keitettyjä perunoita

**Jälkiruoka:** Jogurttipannacotta ja hunajapaahdettua kauramysliä

## **MENU SHANGHAI 36,90€**

**Alkuruoka:** Steambun-höyrysämpylöitä, Sriracha-majoneesia, Kimchi-kaalia, Little Gem-salaattia, Sesam-etikka -marinoitua kurkkua, tuoretta korianteria,

**Pääruoka:** Ylikypsää porsaan entrecoteeta, tummaa karamellikastiketta,

**Lisukkeet:** Basmatiriisiä ja julienne-kasviksia ja korianterimajoneesia,

**Jälkiruoka:** Lime-pannacottaa ja cashew-pähkinää

## **MySaunan KÄSIN VALITUT SAUNAMAKKARAT 24,90 € /Hlö**

**Pääruoka:** Lajitelma tuoremakkaroita ja kermassa haudutettua hapankaalia.

**Lisukkeet:** Kirkasta perunasalaattia, paahdettuja kasviksia, Myrnttisen suolakurkkuja, vihreää salaattia, lisäksi itse leivottua talon maalaisleipää ja levitettä.

**HERKULLINEN LASAGNE 24,90 € /Hlö**

*Pääruoka:* Maistuvaa itsetehtyä Lasagnea.

*Lisukkeet:* Yrttiviljehersalaattia, hunajapaahdettuja juureksia ja rucolaa, lisäksi itse leivottua talon maalaisleipää ja yrttilevitettä.

**ESPANJALAINEN SEITSEMÄN TAPAKSEN LAJITELMA 28,90 € /Hlö**

*Pääruoka:* Perunamunakasta, chili-limemarinoituja katkarapuja, chorizo-makkaraa, Paahdettuja kasviksia, marinoituja oliiveja, viinitarhurin juustoa ja kirsikkahilloa. Itse leivottua talon maalaisleipää ja aiolia.

**KOLMEN RUOKAISAN SALAATIN VALIKOIMA 26,90 € /Hlö**

*Pääruoka:* Maalaissalaatti kanasta, Lämminsavulohi-kananmunasalaatti ja Chipotle-marinoitua perunasalaattia.

*Lisukkeet:* Karpalodressingiä ja valkosipulikastiketta, lisäksi itse leivottua talon maalaisleipää ja yrttilevitettä.

**MAISTUVAT UUNIPERUNAT KOLMELLA TÄYTTEELLÄ 26,90 € /Hlö**

*Pääruoka:* Vorschmack / Pulled pork -täyte, Katkarapu Skagen ja kasvishummus.

*Lisukkeet:* Yrttiviljehersalaattia ja talon dressingiä, lisäksi itse leivottua talon maalaisleipää ja levitettä.

**PÄIVÄN LOUNAS 19,90 € /Hlö**

*Pääruoka:* Maistuvaa kotiruokaa vaihtuvalla valikoimalla

*Lisukkeet:* Salaatti kauden kasviksista, ruokaisa salaatti, lisäksi itse leivottua talon maalaisleipää ja levitettä.

*lisää herkkuja seuraavalla sivulla*

# Oma Menu

**29,90€ / hlö** Sis. alv. 14%

Valitse salaatti, kylmä alkupala, pääruoka sekä lisuke

Minimilaskutus 12 hlö

Kuljetusmaksu 50€ (PK-seutu)



myynti@mysauna.fi  
010 517 0227

## **SALAATIT** (valitse 1)

Balsamico-marinoituja herkkusieniä (V,G)

Caesarsalaatti naturell (L)

Yrttimarinoitua spelttiä, aurinkokuivattua tomaattia, kauden kasviksia (V)

Kirkas peruna-purjosalaatti (G,V)

Basilikaöljyssä marinoitua kirsikkatomaattia ja mozzarella (G)

Tabbouleh-salaatti & marinoitua fetaa

Paahdettu kikherne-fetasalaatti (G)

Sienisalaatti ja vuolukerma (L, G)

Paahdettua parsaa- ja kukkakaalta, mantelia ja pekonia (L,G)

Paahdettua porkkanaa, ricotta-juustoa, rucolaa ja rakuunavinaigrette (L,G)

Parmesaanimaustettua couscous-salaattia, lehtikaalia, granaattomenaa, punasipulia ja vinaigrette (L)

Yrttipaahdettuja kauden kasviksia ja karamellisoituja cashewpähkinöitä (M,G)

Punakaalicoleslaw-salaattia ja paahdettuja auringonkukansiemeniä (M,G)

Waldorfinsalaattia (M,G)

Munakoisokaviaaria (M,G)

Perunamunakasta ja kuivattuja kirsikkatomaatteja (M,G)

## **KYLMÄT ALKUPALAT** (valitse 1)

Lohipastramia & varsiselleri-omenasalaattia (M,G)

Kanelipaahdettua punajuurta, chevre-juustoa, pähkinöitä (G)

Yrittipaahdettua lohta ja munahyydykettä (L,G)

Rakuunamarinoitua paahtopaistia ja herukkahilloketta (M,G)

Ginikraavattua lohta ja mummonkurkkua (M,G)

Chorizo papusalaatti (M,G)

Limellä ja chilillä marinoituja katkarapuja (M)

Katkarapusgågen (M,G)

Sillikaviaaria ja mallaslimppua (L)

Sokerisuolattua merilohta ja tillikreemiä (L,G)

Härkärillette ja pikkelöityjä sieniä (L,G)

Haukiterriini ja fenkoli-retiisi-salaattia (L,G)

Kanaterriini ja mustaherukkahilloketta (L,G)

Katajanmarjasilakat (M,G)

Sinappisilli (M,G)

### **PÄÄRUOAT** (valitse 1)

Hunajalla glaseerattua possunniskaa ja tumma timjamikastike (G,M)  
Lime-yrttimarinoitua kanan rintafilettä ja sitruunaruohokastiketta (G,L)  
Paistettua broilerin rintafilettä romesco-kastikkeessa (M,G)  
Paistettua lohta (G,M) & tzatziki-kastike (G,L)  
Pitkään haudutettua lampaanpaistia ja haudutettua kaalia (M,G)  
Ylikypsää häränrintaa ja tummaa sienikastiketta (M,G)  
Tomaattikastikkeessa haudutetut lihapullat häränlavasta (L,G)  
Valkoviinikastikkeessa haudutettua lohta (L, G)  
Portobello confit ja porkkanakastiketta (V,G)  
Munakoisolasagne (L)  
Haukiwallenberg ja tillikastiketta (L)

### **LÄMPIMÄT LISUKKEET** (valitse 1)

Timjami-kermaperunat (G,L)  
Chili-yrttiöljyssä paahdettuja perunoita (G,M)  
Paahdettuja juureksia ja perunaa (V,G)  
Kasvisbulguria (M)  
Yrtti-couscous (M)  
Pilahviriisiä (M,G)

### **JÄLKIRUOAT** (+ 5,90€ / hlö)

Suklaabrownie, maitosuklaamousse ja vadelmaa (L,G)  
Jogurttivanukas, mehustettuja marjoja ja karamellisoitua pähkinää (L,G)  
Tiramisu (L)  
Mustikkapiirakka & Vaniljakastiketta (L)  
Kardemummapannacottaa ja crumblea (L)  
Vadelmapannacotta ja paahdettua valkosuklaata (L,G)  
Appelsiinibrulee ja kanelicrumblea (L)

### **LISÄTUOTTEET**

- + salaatti 4,90€ / hlö
- + kylmä alkupala 6,90€ /hlö
- + pääruoka 12,90€ /hlö
- + lämmin lisuke 4,90€ /hlö
- + jälkiruoka 5,90€ /hlö
- + kahvi 2,50€ /hlö

### **Hintaan sisältyy:**

Leipäkori ja levite, lämpöhauteet, tarjoiluastiat, sekä ottimet  
Arvonlisävero (14%)

Minimilaskutus 12 hlö

Kuljetusmaksu 50€ (PK-seutu)